



# BULLETIN D'INSCRIPTION

## « Course du Préveil » 13 MAI 2010



Nom: ..... Prénom: .....  Sexe: .....  
 Année de naissance: ..... Licencié FFA: .....  
 Club: ..... n° de licence: .....  
 630m 1270 m 1915m  
 Course femme « Lady Moving » 5 km      
 Course homme 10 km  Courses jeunes (gratuit)

Adresse: ..... Code postal: .....  
 Ville: ..... E-mail: .....

\*Les épreuves sont ouvertes aux licenciés FFA, FF triathlon, ainsi qu'aux licenciés UNSS et UGSEL engagés par leur établissement scolaire. (joindre la photocopie de la licence), **et aux non licenciés munis d'un certificat de non contre indication à la course à pied en compétition de moins d'un an ou sa photocopie conforme signée.**

Signature obligatoire  
(signature des parents pour les mineurs)

- 6 euros pour les licenciés FFA
- 7 euros pour les non licenciés et autres
- 8 euros pour tous sur place

N° dossard

Bulletin d'inscription à renvoyer avant le « **10 MAI** ». Règlement à L'ordre du jogging Club Saint Hilaire.

**Jogging club Saint Hilaire , service des sports BP49  
85270 Saint Hilaire de Riez**

**Tout bulletin incomplet ne sera pas pris en compte  
Pas d'inscription par téléphone**

## Renseignements pratiques

Secrétariat à partir de 8h30 école Henry Simon  
départ des courses

5km femme	9 h 15	Coureurs nés en 1994 et avant
10 km homme	9 h 30	
	11h00	courses jeunes

- Dossards:** sur place, école Henry Simon, près de la poste.
- Inscription:** 6 euros pour les licenciés FFA et 7 euros pour les autres licenciés et non licenciés. Sur place 8 euros pour tous.
- Sécurité:** Protection civile.
- Assurance:** Les organisateurs sont couverts par une police individuelle souscrite auprès Générali Assurances Gras Savoye
- Règlement:** Accompagnateur à vélo interdit. Respect de la nature, du code de la route, jet de papiers ou de bouteille interdit.
- Ravitaillement:** Les ravitaillements s'effectueront conformément au règlement des courses hors stade.
- Remise des prix:** Au podium de l'organisation.
- Récompenses:** Trois premiers scratch homme et femme et premier de chaque catégorie (récompenses non cumulées), 1 lot offert à chaque arrivant. Nombreuses récompenses pour les jeunes.
- Non licencié:** Joindre obligatoirement un **certificat médical de non-contre indication à la pratique en compétition** de la course à pied, datant de moins d'un an ou sa photocopie certifiée conforme. **Il n'y aura pas de dérogation possible à cette clause**
- Renseignements:** Jogging club Saint-Hilaire service des sports BP 49,  
85270 Saint-Hilaire de Riez tél: 02 51 55 48 90  
E-mail: [jogclubsthilaire@orange.fr](mailto:jogclubsthilaire@orange.fr)  
Site: [www.jogclubsthilaire.com](http://www.jogclubsthilaire.com)